

地域の子育て支援通信
2023 6月
**であいふれあい
 めぐりあい**

梅雨に入るとじめじめした蒸し暑い日が多くなりますが、雨が降らないと困ることがたくさんあります。水の大切さを思いながらも梅雨の晴れ間を見つけて屋外遊びも楽しみたいですね。
 また、この時期は湿気や昼夜の気温差で体調を崩しやすくなります。健康面・衛生面に十分気をつけて梅雨をのりきりましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
おでかけ保育(千田宝公園)		1	木	電話相談日
②いっしょにあそび	電話相談日	2	金	電話相談日
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	3	土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。
園庭開放・ホリデー保育		4	日	
①いっしょにあそび(午前・午後)	電話相談日	5	月	おどってあそび
★製作「はみがきだいすき」	絵本読み聞かせ・給食体験①	6	火	電話相談日
①さんぽ(おさなごの園)	電話相談日	7	水	カレンダー制作
おでかけ保育(千田宝公園)		8	木	園庭・ひろば開放
②さんぽ(おさなごの園)	絵の具あそび(1歳以上)	9	金	電話相談日
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	10	土	休館日
園庭開放・ホリデー保育		11	日	
①てがたあそび(午前・午後)	赤ちゃん広場(リトミック)0歳対象	12	月	電話相談日
★園庭であそぼう(1歳以上)	電話相談日	13	火	えほんひろば
①てがたあそび	電話相談日	14	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)
ほいくの園 おでかけ運動会(ポートモール)	ほいくの園 おでかけ運動会(ポートモール)	15	木	ほいくの園 おでかけ運動会(ポートモール)
②てがたあそび/おもちゃサロン(交流館)	自由あそび・給食体験②	16	金	電話相談日
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	17	土	子育て支援グループ「ほいくの園」のおでかけ運動会です。 場所: ポートモール 時間: ① 9:30~: 1歳以上 ② 10:30~: 0歳のみ ③ 11:30~: 1歳以上
園庭開放・ホリデー保育		18	日	
①おりがみあそび(午前・午後)	園庭あそび(雨天: 室内あそび)	19	月	電話相談日
★6月の誕生日会	電話相談日	20	火	園庭・ひろば開放
①おりがみあそび	カレンダーを作ろう(7月)	21	水	いっぱいあそび
おでかけ保育(千田宝公園)		22	木	カレンダー制作
②おりがみあそび	電話相談日	23	金	電話相談日
園庭開放	ひろば利用は電話かメールで予約をお願いします。	24	土	休館日
園庭開放・ホリデー保育		25	日	
①発育計測(午前・午後)	電話相談日	26	月	発育計測・シールあそび
午前: あいあいさーく/午後: フジグラン相談	午前: 電話相談日/午後: フジグラン相談	27	火	誕生日会(園行事に参加)
①発育計測	誕生日会(園行事に参加)	28	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		29	木	園庭・ひろば開放
②発育計測	発育計測・給食体験③	30	金	電話相談日

<ゆうゆうひろば>
 —せんにしの丘—
 ●毎週月~金曜 9:00~16:00
 ◎歳①1歳②2歳以上のさーくるです
 ●「ふれあいデー」はお子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
 ●ひろば参加には予約が必要です
 1週間前から電話やメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~16:00)
 ●木曜日は地域の公園へかけています
 ●日曜日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 —せんだの森—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 —みゆき—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 —ゆめタウン福山2階—
 ●毎週日~土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週開館、祝日は開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
 (受付時間: 9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

暑い季節も保湿が大事!



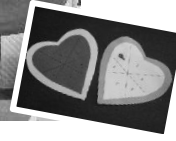
大人の汗腺と赤ちゃんの汗腺は同じ数だけあると言われています。でも赤ちゃんは大人に比べて、新陳代謝が活発で体温調節が苦手。自然治癒力は高いですが、自分で汗を拭けないのであせもがしやすい環境にあります。大人の半分くらいの厚さしかない赤ちゃんの肌は、夏は特に水分があつという間に失われてしまいます。そこで基本的なケアが必要となります。

～あせもの予防～

- ① 汗はそのままにせず、肌を清潔に保つ
- ② 石鹸は使わず、こすらずにシャワーで流すだけ
- ③ きれいになったらたっぷり保湿
シャワーの後は その都度保湿

湿疹やあせもがでてからケアをするのではなく、でる前からの予防を心がけましょう。保湿は、水分が多くさらっとしたもの(ローションタイプ)がおすすですが、個人差があるのでお子さまの肌にあうものを見つけてください。

気温が上がり暑くなりそうです。エアコンや扇風機等を上手に使い、これからの季節を元気にのりきっていきましょう。



ひろばに遊びにきたら、出席シールを貼ります。好きなシールを選んでおうちの方と一緒にべったん♪6枚シールが貯まるとお楽しみが待っていますよ★そして「ここにこの木」に飾ってね!

園庭あそびや給食体験、手型足型で作るカレンダーづくりなど、是非遊びにきてね^^

せんだの森 <にこにこひろば>

にこにこひろばの誕生日会はせんだの森のお友だちといっしょに、ひとつ大きくなったことをお祝いします♪インタビューをしたり、お歌を歌ったり、先生の出し物も見所です^^

参加してくれた誕生月のお友だちにはかわいいワッペンプレゼントがありますよ☆



<いくたすでのひとこま>

ママごとコーナーで遊んでいると

Aちゃん:「かたいねー」

ママごとの野菜が切れないのかな・・・?

ママ:「“高いね”って言っているんです」

こっそり教えてくれました。

どうやらお買い物ごっこだったみたい。

最近の野菜高騰に悩むママのつぶやきを

いつもよく聞いているんだね(*^▽^*)

ほっこり笑顔があふれました!

ほんわか
つぶやき



「はしるの だいすき」

作: わかやましずこ

<福音館書店>

動物が元気いっぱい、走ってやってきます。
チーター・しまうま・らいおん・きりん。

「びゅん びゅん」「ばんか ばんか」「ずんか ずんか」と、軽快なリズムで走ってやってきます。音のリズムが楽しくて、思わず真似して、走りたくなるような絵本です。
好きな動物出てくるかな♪

<対象:0歳以上>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

自己肯定感を育てるとは?

自己肯定感は、もともと備わっているものではなく、まわりの人とのかわりを通して育つもの、育てられるものだと言われています。では、どのようにして育てていけばいいのでしょうか。

特定の大人との“愛着関係”を築くことが、自己肯定感の土台を育みます。

「愛着」とは、人と関わる楽しさや、喜びを体験しながら、“人っていいな” “人と一緒にいると楽しいな”と感じ取る「人への基本的信頼」を育てることであります。

泣いたときにはあやし、一緒に笑うことで、人への信頼関係が広がり、自己肯定感の気持ちが膨らみます。

自己肯定感とアイコンタクト

目は、感情の窓

赤ちゃんは、見つめあうことによって、大人と気持ちのやりとりができます。大人の語りかけや、声に応答して動いています。もう、心が反応しているのです。見つめあうことで相手の心を感じ取り、今、ふたりが互いにかかり合っている喜びを確認しています。

「いい音がしたね、楽しいね」など、子どもの行為に言葉を添えることによって、お互いに気持ちが通じ合います。自分の行為を見て、一緒に楽しんでくれる人がいることで、楽しみに満ちた遊びがひろがっていきます。

アイコンタクトは、愛着形成の第一歩であり、目を見て人の気持ちがわかるようになることは、思いやりの気持ちが育つ始まりでもあるのです。

コミュニケーションには、笑顔がとっても大切◎

お子さまが楽しそうにしている時には、周りの大人はしっかり笑い返してあげましょう。お子さまの笑い声もいっそう、大きくなるはずですよ。

笑うと、体・心の緊張がほぐれてリラックスします。笑うことで、ストレス解消にもなるので、疲れている時こそ、笑顔も大事にしたいですね。